

**ATARDECER DESDE LA CIMA DE LA FORTALEZA
(RUTAS 1, 29 Y 36 DE P.N. TEIDE)**

SITUACIÓN: **PARQUE NACIONAL DEL TEIDE**
 PUNTO DE PARTIDA: **CENTRO DE VISITANTES EL PORTILLO**
 PUNTO DE LLEGADA: **CENTRO DE VISITANTES EL PORTILLO**
 DISTANCIA: **11,8 KM**
 DURACIÓN: **5 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

La ruta comienza en el Centro de Visitantes de El Portillo siguiendo el sendero hacia La Fortaleza. Este primer tramo es sendero con pequeños desniveles y continuas vistas del Teide. Al llegar a el Llano de Los Guancheros asciende por un camino hasta la Degollada del Cedro entre los escarpes de La Caldera de Las Cañadas conocidos como El Cabezón y La Fortaleza y continúa ahora transformado en pista forestal descendiendo por la ladera de Tigaiga hasta el límite del Parque Nacional del Teide. A lo largo del recorrido se contemplan amplias panorámicas, tanto de las laderas de Tigaiga, La Fortaleza y El Valle de La Orotava, como del interior de la Caldera y del propio Teide. Desde la Degollada del Cedro comienza un itinerario circular que se desarrolla a modo de corona sobre el Alto de La Fortaleza. En las horas de tarde pueden verse unas espectaculares puestas del sol tras la Isla de La Palma, que se recorta en el horizonte.



**PICO DEL INGLÉS - VALLESECO
(PR-TF-2)**

SITUACIÓN: **PARQUE RURAL DE ANAGA**
 PUNTO DE PARTIDA: **TABORNO**
 PUNTO DE LLEGADA: **VALLESECO**
 DISTANCIA: **7,5 KM**
 DURACIÓN: **4 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

La ruta comienza en Pico del Inglés y desciende hasta Valleseco, pasando por la Casa de los Berros y Las Casas de la Fortaleza.



**CRUZ DEL CARMEN - LAS CARBONERAS - AFUR
(PR-TF-10 Y PR-TF-9)**

SITUACIÓN: **PARQUE RURAL DE ANAGA**
 PUNTO DE PARTIDA: **CRUZ DEL CARMEN**
 PUNTO DE LLEGADA: **AFUR**
 DISTANCIA: **10 KM**
 DURACIÓN: **5 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

Atractiva ruta que nos muestra la huella de los modos de vida tradicionales del Macizo de Anaga. Comienza en la Cruz del Carmen y se dirige a las Carboneras por el sendero PR-TF-10. El nombre Las Carboneras deriva de la producción artesanal de carbón, actividad económica que llegó a ser muy importante en la zona en otros tiempos.

Luego se cruza el barranco para llegar a Taborno, con sus casas agrupadas a los pies del Roque del mismo nombre, cuya figura destaca sobre el relieve de Anaga. En Taborno se conservan restos de algunos de los llamativos pajares, antiguas viviendas con techumbre de paja, uno de los cuáles ha sido restaurado recientemente. A partir de ahí el sendero se dirige al El Frontón, pequeño caserío que alberga uno de los mayores rebaños de cabras de Anaga. Tras un sinuoso camino de descenso se atraviesa Lomo Centeno, lugar que conserva algunos ejemplos de viviendas-cueva excavadas en la tosca, para llegar más adelante a Afur.



**ÁREA RECREATIVA EL CONTADOR-ARICO NUEVO
(PR-TF-86.2)**

SITUACIÓN: **ARICO**
 PUNTO DE PARTIDA: **ÁREA RECREATIVA EL CONTADOR**
 PUNTO DE LLEGADA: **ARICO NUEVO**
 DISTANCIA: **10,7 KM**
 DURACIÓN: **5 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

Ruta en descenso que discurre por el sendero PR-TF-86.2. Partiendo desde el Área Recreativa El Contador pasa por las Casas del Contador y cruza el Barranco de la Jarreta y el barranco del Hornito para bordear el Salto de las Yedras. Luego pasa por la casa de Arenas de Tenesco, la zona de Los Colorados y Lomo de Tamadaya, para adentrarse en un último tramo en el barranco de Tamadaya antes de su llegada al barrio de Arico El Nuevo.



IMPORTANTE
 EN CADA UNA DE LAS RUTAS SERÁ IMPRESCINDIBLE:
 AGUA / UN BUEN BOCADILLO / ROPA CÓMODA /
 BOTAS / GORRA Y PROTECCIÓN SOLAR

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE LA VICTORIA DE ACENTEJO

DE 9.00 A 14.00.
 TELÉFONO: 922 58 00 31 / EXT.1321
 deportes@lavictoriadeacentejo.es

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

DE 16.00 A 20.00 H.
 TELÉFONO: 922 58 16 99

www.lavictoriacamina.com
www.lavictoriadeacentejo.es

Síguenos en Facebook
 Deporte Victoriero & La Victoria Camina

MALPAÍS DE LA RASCA

SITUACIÓN: **ARONA**
 PUNTO DE PARTIDA: **URBANIZACIÓN PALM-MAR**
 PUNTO DE LLEGADA: **LAS GALLETAS**
 DISTANCIA: **7,3 KM**
 DURACIÓN: **3 H.**
 DIFICULTAD: **BAJA**

El Malpaís de la Rasca es de ámbito costero, escasa altitud y cuya topografía general plana es interrumpida por la elevación de varios conos volcánicos: Montaña Grande o Gorda (153 metros), Montaña Pardela (54 metros), Montaña la Caraba (114 metros) y Montaña Aguzada (121 metros).

El malpaís constituye también un elemento geomorfológico destacado, cuya valoración científica se acrecienta al albergar un hábitat natural en buen estado de conservación. Cuenta con algunas especies amenazadas, tanto de flora como de fauna, como el ajeno (*Artemisia ramosa*), que tiene aquí sus mejores poblaciones. Todo el sector de malpaís tiene además un valor cultural excepcional, dada su importancia arqueológica. La cubierta vegetal representa una excelente muestra característica de las zonas bajas y dominada por cardones y tabaibas dulces.

La ruta parte desde la Urbanización Palm-Mar y bordea la costa hasta llegar a Las Galletas. Se trata de una ruta con escaso desnivel y a lo largo de la cual se puede disfrutar de varias zonas para el baño.



GRAN CANARIA



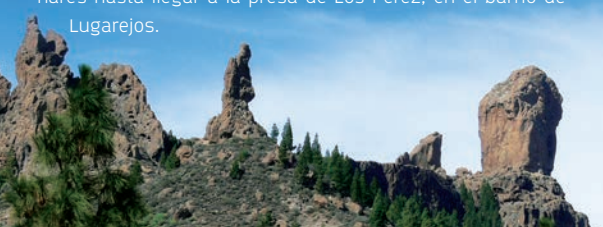
**SÁBADO 16
 ROQUE NUBLO**

La ruta Roque Nublo transcurre por parte de la Reserva de la Biosfera de Gran Canaria. Se pueden divisar los espectaculares barrancos y valles que se encuentran en la zona oeste de la Isla. El punto de partida de la ruta es la Cruz de Tejada. Durante la ruta se bordeará una parte de la caldera de Tejada, resultado de numerosas erupciones volcánicas a lo largo de la historia. Posteriormente se bajará hasta La Culata, un tranquilo y bonito caserío que se encuentra entre las montañas.

Desde el mirador de la Fogalera, las vistas son impresionantes, allí podemos contemplar una visión imponente del Roque Nublo, que seguiremos bordeando hasta subir a su base. El Roque Nublo fue declarado Monumento Natural en 1987 y forma parte del Parque Rural del Nublo.

**DOMINGO 17
 TAMADABA - AGAETE**

La ruta de Tamadaba a Agaete por el Hornillo era un camino por el que antiguamente transitaban arrieros y pescadores para intercambiar los productos del campo por pescados en los pagos de las zonas altas como Coruña, Lugarejos, Artenara o Tejada. La salida se realiza desde la Degollada del Humo y a partir de aquí comienza una bajada entre pinares hasta llegar a la presa de Los Pérez, en el barrio de Lugarejos.



**IFONCHE - ADEJE
 (POR CAMINO TERESME - PR-TF-71)**

SITUACIÓN: **ADEJE**
 PUNTO DE PARTIDA: **IFONCHE**
 PUNTO DE LLEGADA: **ADEJE**
 DISTANCIA: **9,0 KM**
 DURACIÓN: **4,5 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

La ruta comienza en Ifonche y se dirige hacia el Aserradero donde conecta con el Camino de Teresme. Desde allí desciende hasta Boca del Paso, donde podremos disfrutar de una magnífica panorámica de todo Chabor y del Casco de Adeje, además de la plataforma costera. Un prolongado y sinuoso descenso, con algunos tramos empedrados, nos conduce hasta Adeje.

Ifonche es un Paisaje Protegido situado entre otros dos enclaves naturales; el Parque Natural de Corona Forestal mientras y la Reserva Natural Especial del Barranco del Infierno. Se trata de un espacio de naturaleza volcánica. Culturalmente, existen también en este área indicios de la actividad agrícola en forma de antiguas acequias o canales de riego.

El camino de Teresme que constituyó una ruta de vital importancia para los habitantes del municipio ya que facilitaba el tránsito de las personas y permitía los intercambios de productos entre la zona de costa y la zona de medianías.



**KAYAK DE MAR EN ARMEÑIME
 REGRESO EN BARCO**

SITUACIÓN: **LOS CRISTIANOS**
 PUNTO DE PARTIDA: **PUERTO DE ARMEÑIME**
 PUNTO DE LLEGADA: **PUERTO DE ARMEÑIME**
 DURACIÓN: **3 H.**
 DIFICULTAD: **ALTA**

Ruta de iniciación al Kayak de mar, partiendo desde el Puerto de Armeñime en Los Cristianos. Navegaremos a lo largo de la costa de Los Cristianos, llegando hasta La Caleda. A lo largo de nuestro recorrido podremos disfrutar de las tortugas marinas que se encuentran en la zona.



**LADERA DE TIGAIGA
 (PR-TF-40)**

SITUACIÓN: **LOS REALEJOS**
 PUNTO DE PARTIDA: **ÁREA RECREATIVA CHANAJIGA**
 PUNTO DE LLEGADA: **REALEJO ALTO**
 DISTANCIA: **8 KM**
 DURACIÓN: **4 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

El sendero comienza en el Área Recreativa de Chanajiga tomando el Camino del Guarda hasta llegar al mirador de El Asomadero. Desde allí desciende hasta tomar el Camino Punta del Risco y descender pasando por el exuberante Til de Los Pavos y el Barranco de La Lora hasta la de Iglesia de Santiago Apóstol en el Realejo Alto.



**MIRADOR DE JARDINA - MONTE AGUIRRE - CASERÍO
 TAHODIO**

SITUACIÓN: **PARQUE RURAL DE ANAGA**
 PUNTO DE PARTIDA: **MIRADOR DE JARDINA**
 PUNTO DE LLEGADA: **CASERÍO TAHODIO**
 DISTANCIA: **7,0 KM**
 DURACIÓN: **4,5 H.**
 DIFICULTAD: **MEDIA**

El Monte de Aguirre es una zona de exclusión ya que se trata de un antiguo bosque de Laurisilva en el que se encuentran la mayoría de las especies. No es una zona de tránsito habitual por los senderistas y destaca por su tranquilidad y los sonidos de los pájaros que acompañan a lo largo del recorrido. A lo largo de la ruta también se podrán apreciar magníficas vistas hacia el Barranco de Tahodio, Vega Lagunera, dorsal de La Esperanza e incluso el Teide. La ruta termina en el Caserío de Tahodio.

