



FEB · SÁBADO 15

MIRADOR DE LA CRUCITA - MALPAÍS DE ARAFO

- ★ DIFICULTAD: ALTA
- 📍 SITUACIÓN: ARAFO
- 📏 DESNIVEL: +447 M / -1.696 M
- 📏 DISTANCIA: 11,5 KM
- 🕒 DURACIÓN: 6 H

MAR · SÁBADO 14

BOCA TAUCE - LAS FUENTES

- ★ DIFICULTAD: MEDIA
- 📍 SITUACIÓN: GUÍA DE ISORA
- 📏 DESNIVEL: +126 M / -1.181 M
- 📏 DISTANCIA: 9 KM
- 🕒 DURACIÓN: 5 H

ABR · SÁBADO 18

CASAS DE LA CUMBRE - VALLE BROQUE - CASA FORESTAL

- ★ DIFICULTAD: MEDIA
- 📍 SITUACIÓN: SANTA CRUZ
- 📏 DESNIVEL: +742 M / -733 M
- 📏 DISTANCIA: 7 KM
- 🕒 DURACIÓN: 5 H

MAY · SÁBADO 23

ALTOS DE GUAJARA "PRIMAVERA EN EL TEIDE"

- ★ DIFICULTAD: MEDIA-ALTA
- 📍 SITUACIÓN: PN DEL TEIDE
- 📏 DESNIVEL: +357 M / -357 M
- 📏 DISTANCIA: 4 KM
- 🕒 DURACIÓN: 4 H

JUN · 19 - 21

SENDERISMO EN LA PALMA

CUBO DE LA GALGA
BARLOVENTO - LA FAJANA

JUL · A CONFIRMAR

GUÍA DE ISORA - CHIRCHE

DÍA DE LAS TRADICIONES

- ★ DIFICULTAD: BAJA
- 📍 SITUACIÓN: GUÍA DE ISORA
- 📏 DISTANCIA: 4 KM
- 🕒 DURACIÓN: 4 H

AGO · SÁBADO 22

MASCA - LOS GIGANTES SENDERISMO + KAYAK

- ★ DIFICULTAD: ALTA
- 📍 SITUACIÓN: B. DEL NORTE - STGO.
DEL TEIDE
- 📏 DESNIVEL: +43 M / -548 M
- 📏 DISTANCIA: 4,5 KM + 5,5 KM KAYAK
- 🕒 DURACIÓN: 6 H

SEP · SÁBADO 26

IGUESTE DE SAN ANDRÉS - ANTEQUERA

- ★ DIFICULTAD: MEDIA
- 📍 SITUACIÓN: SANTA CRUZ
- 📏 DESNIVEL: +567 M / -548 M
- 📏 DISTANCIA: 6 KM
- 🕒 DURACIÓN: 3 H

OCT · SÁBADO 17

FORTALEZA DE MASCA

- ★ DIFICULTAD: MEDIA
- 📍 SITUACIÓN: SANTA CRUZ
- 📏 DESNIVEL: +476 M / -476 M
- 📏 DISTANCIA: 8,6 KM
- 🕒 DURACIÓN: 4 H

NOV · SÁBADO 7

RUTA DE LA CASTAÑA

- ★ DIFICULTAD: MEDIA
- 📍 SITUACIÓN: LA VICTORIA DE
ACENTEJO
- 📏 DESNIVEL: +750 M / -680 M
- 📏 DISTANCIA: 10 KM
- 🕒 DURACIÓN: 5 H